



УТВЕРЖДАЮ
Директор ДПО «КМИДО»
К.А. Литвинов
«28» февраля 2020 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки «Тренер-преподаватель в области физической культуры и спорта»

Цель обучения: формирование комплексных знаний и получение новых компетенций, необходимых для квалифицированного осуществления профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта, а также освоение трудовых функций в соответствии с профессиональным стандартом «Педагог дополнительного образования детей и взрослых» (приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от «5» мая 2018 г. № 298н).

Категория обучающихся: специалисты, осуществляющие профессиональную деятельность в области педагогики физической культуры и спорта.

Продолжительность обучения: 550 академических часа.

Форма обучения: заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

Режим занятий: 6-8 академических часов в день.

№ п/п	Наименование тем, дисциплин, модулей и их основных разделов	Общая Трудоемк ость, час.	Аудиторная работа, вебинары (записи вебинаров), час.			Самостоя- тельная работа, час.	Формы контроля
			Всего	в т.ч.			
				лекции, практика	консультации		
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Нормативно-правовые основы образовательной и физкультурно-спортивной деятельности	72	28	28	-	44	-
1.1.	Нормативно-правовое обеспечение современного образования	16	6	6	-	10	зачёт
1.2.	Правовое регулирование в сфере физической культуры и спорта	20	8	8	-	12	зачёт
1.3.	Законодательное обеспечение и государственная политика в сфере физической культуры и спорта	20	8	8	-	12	зачёт
1.4.	Антидопинговое обеспечение спортивной деятельности	16	6	6	-	10	зачёт
2.	Основы спортивной анатомии, физиологии и биомеханики спорта	90	46	46	-	44	-
2.1.	Спортивная анатомия	32	16	16	-	16	зачёт

1	2	3	4	5	6	7	8
2.2.	Физиология мышечной деятельности	28	14	14	-	14	зачёт
2.3.	Биомеханика спорта	30	16	16	-	14	зачёт
3.	Спортивная медицина	80	34	34	-	46	-
3.1.	Оздоровительная физическая культура	12	6	6	-	6	зачёт
3.2.	Основы спортивной гигиены	16	6	6	-	10	зачёт
3.3.	Основы лечебной физической культуры	16	6	6	-	10	зачёт
3.4.	Врачебный контроль в физической культуре и спорте	22	10	10	-	12	зачёт
3.5.	Навыки оказания первой помощи при спортивных травмах	14	6	6	-	8	зачёт
4.	Общепрофессиональные основы тренерско-преподавательской деятельности	136	62	62		74	зачёт
4.1.	История физической культуры и спорта	12	6	6	-	6	зачёт
4.2.	Теория и методика физической культуры и спорта	26	12	12	-	14	зачёт
4.3.	Педагогика физической культуры и спорта	24	12	12	-	12	зачёт
4.4.	Основы педагогической и возрастной психологии	14	6	6	-	8	зачёт
4.5.	Психология физического воспитания	20	8	8	-	12	зачёт
4.6.	Специальная педагогика и психология	14	6	6		8	
4.7.	Спортивная этика	26	12	12	-	14	зачёт
5.	Психолого-педагогические и организационные аспекты профессиональной деятельности	162	72	72	-	90	зачёт
5.1.	Профессионально-педагогическая деятельность спортивного педагога	14	6	6	-	8	зачёт
5.2.	Основы спортивной тренировки	14	6	6		8	зачёт
5.3.	Технологии и методики обучения базовым видам спорта	16	6	6	-	10	зачёт
5.4.	Формирование мотивации обучающихся к занятиям физкультурно-спортивной направленности	20	8	8	-	12	зачёт
5.5.	Спортивная ориентация и отбор для занятий различными видами спорта	22	10	10	-	12	зачёт
5.6.	Планирование, организация и контроль учебно-тренировочного процесса с учетом возрастных особенностей обучающихся	26	12	12	-	14	зачёт
5.7.	Организация и проведение спортивных мероприятий	24	12	12	-	12	зачёт
5.8.	Информационные технологии в области физкультурно-спортивной деятельности	26	12	12	-	14	зачёт
	Итоговая аттестация (тестирование)	10	4	2	2	6	Итоговый квалификационный экзамен
	ВСЕГО	550	246	244	2	304	



КРАСНОДАРСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

с 2006 года

Негосударственное образовательное частное учреждение дополнительного профессионального образования
350911, Российская Федерация, Краснодарский край
г. Краснодар, ул. Трамвайная, 2/6, 1-й этаж, офис №3

Тел./факс: 8 800 777 05 46; 8 800 555 2006; +7 861 203 51 62 (61)

E-mail: dpo@kmido.ru / www.kmido.ru



УТВЕРЖДАЮ

Директор НОЧУ ДПО «КМИДО»

Ю.А. Литвинов

2020 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки «Тренер-преподаватель в области физической культуры и спорта»

Цель обучения: формирование комплексных знаний и получение новых компетенций, необходимых для квалифицированного осуществления профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта, а также освоение трудовых функций в соответствии с профессиональным стандартом «Педагог дополнительного образования детей и взрослых» (приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от «5» мая 2018 г. № 298н).

Категория обучающихся: специалисты, осуществляющие профессиональную деятельность в области физической культуры и спорта.

Продолжительность обучения: 1150 академических часа.

Форма обучения: заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

Режим занятий: 6-8 академических часов в день.

№ п/п	Наименование тем, дисциплин, модулей и их основных разделов	Общая Трудоемк ость, час.	Аудиторная работа, вебинары (записи вебинаров), час.			Самостоя -тельная работа, час.	Формы контроля
			Всего	в т.ч.			
				лекции, практика	консультации		
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Нормативно-правовые основы образовательной и физкультурно-спортивной деятельности	72	28	28	-	44	-
1.1.	Нормативно-правовое обеспечение современного образования	16	6	6	-	10	зачёт
1.2.	Правовое регулирование в сфере физической культуры и спорта	20	8	8	-	12	зачёт
1.3.	Законодательное обеспечение и государственная политика в сфере физической культуры и спорта	20	8	8	-	12	зачёт
1.4.	Антидопинговое обеспечение спортивной деятельности	16	6	6		10	зачёт
2.	Основы спортивной анатомии, физиологии и биомеханики спорта	90	46	46	-	44	-

2.1.	Спортивная анатомия	32	16	16	-	16	зачёт
2.2.	Физиология мышечной деятельности	28	14	14	-	14	зачёт
2.3.	Биомеханика спорта	30	16	16	-	14	зачёт
3.	Спортивная медицина	80	34	34	-	46	-
3.1.	Оздоровительная физическая культура	12	6	6	-	6	зачёт
3.2.	Основы спортивной гигиены	16	6	6	-	10	зачёт
3.3.	Основы лечебной физической культуры	16	6	6	-	10	зачёт
3.4.	Врачебный контроль в физической культуре и спорте	22	10	10	-	12	зачёт
3.5.	Навыки оказания первой помощи при спортивных травмах	14	6	6	-	8	зачёт
4.	Медико-биологические основы спортивной тренировки	80	34	34	-	46	-
4.1.	Физическое развитие, его оценка, методы исследования	12	6	6	-	6	зачёт
4.2.	Спортивная диетология и основы правильного питания спортсменов	20	10	10	-	10	зачёт
4.3.	Основы спортивной морфологии	16	6	6	-	10	зачёт
4.4.	Контроль за работоспособностью в тренировочном и соревновательном периоде	16	6	6	-	10	зачёт
5.	Безопасность в спорте	70	30	30	-	40	-
5.1.	Основы охраны труда и техники безопасности на спортивных объектах	24	10	10	-	14	зачёт
5.2.	Регулирование безопасного поведения спортсменов	14	6	6	-	8	зачёт
5.3.	Основы безопасного поведения болельщиков	14	6	6	-	8	зачёт
5.4.	Противодействие экстремизму при проведении спортивных и физкультурных событий	18	8	8	-	10	зачёт
6.	Общепрофессиональные основы тренерско-преподавательской деятельности	136	62	62	-	74	-
6.1.	История физической культуры и спорта	12	6	6	-	6	зачёт
6.2.	Теория и методика физической культуры и спорта	26	12	12	-	14	зачёт
6.3.	Педагогика физической культуры и спорта	24	12	12	-	12	зачёт
6.4.	Основы педагогической и возрастной психологии	14	6	6	-	8	зачёт
6.5.	Психология физического воспитания	20	8	8	-	12	зачёт
6.6.	Специальная педагогика и психология	14	6	6	-	8	зачёт
6.7.	Спортивная этика	26	12	12	-	14	зачёт
7.	Психолого-педагогические аспекты профессиональной деятельности	172	78	78	-	94	-
7.1.	Профессионально-педагогическая деятельность спортивного педагога	20	8	8	-	12	зачёт
7.2.	Основы спортивной тренировки	20	8	8	-	12	зачёт
7.3.	Технологии и методики обучения базовым видам спорта	28	12	12	-	16	зачёт
7.4.	Формирование мотивации обучающихся к	22	10	10	-	12	зачёт